

स्वावलंबन, स्वयंशासन



व स्वयंपूर्णता आधारित



वं. राष्ट्रसंत श्री तुकडोजी महाराज



कर्मयोगी प.पु.श्री तुकारामदादा गीताचार्य

# जीवन शिक्षण शिबीर

श्री गुरुदेव आत्मानुसंधान भु-वैकुंठ अड्याळ टेकडी  
ता. ब्रम्हपूरी, जि. चन्द्रपूर

## सारा भारत रहे सिपाही, शत्रू को दहशाने ॥

प्रति वर्ष दिनांक ०५ ते २० मे

उद्घाटन : दिनांक ०५ मे, सायं ५.०० वा.

समारोप : दिनांक २० मे, सायं ५.०० वा.

प्रिय सद्भाविकवृंदांनो, ग्रामगीतेनुसार सर्वांना जीवनाचे शिक्षण मिळून ही विस्कटीत झालेली समाजव्यवस्था दुरूस्त व्हावी या उद्देशाने पूज्य दादांनी भू-वैकुंठ अड्याळ टेकडी येथे ग्रामगीता विश्वविद्यापीठाची स्थापना केली. एवढे शिक्षण घेऊनही विद्यार्थी नौकरी करून मानसिक व शारिरीक परावलंबी जीवन जगण्याच्या पलीकडे काही विचार करू शकत नाही. या शिबीरात विद्यार्थ्यांना शिस्त, ध्यान-प्रार्थना, आदर्श दिनचर्या, सात्त्विक आहार, व्यायाम, पंचगव्य चिकित्सा, उद्योग, भजन-भाषणासहित ग्रामगीताप्रणित शोषनरहित समाजव्यवस्थेचे विविध विषयावरील बौद्धिक ज्ञान दिल्या जाईल.

■ कृपया, आपल्या मुला-मुलींना शिबीरात पाठवावे. ■ कृपया धान्य, वस्तू, पैसा किंवा समयदान देवून आपली सेवा रूजू करावी.

प्रमुख मार्गदर्शक : श्री सुबोधदादा, डॉ. नवलाजी मुळे, सुश्री रेखाताई, सुश्री गंगताई

### जीवन शिक्षण शिबीर अभ्यासक्रम

**अध्ययन :** ध्यान-प्रार्थना, भजन-भाषण, ग्रामगीता अध्ययन, शिक्षण, साधना, श्रमदान, आदर्श दिनचर्या, निसर्गोपचार, आयुर्वेद व पंचगव्य चिकित्सेचे सिद्धांत,

**व्यायाम :** योगा-प्राणायाम, सूर्यनमस्कार, लाठी-काठी, दांडपट्टा, ढाल-तलवार, कराटे, (शिवकालीन शुद्धकला) बँडग्युप

**उद्योग :** १. मंजन, अमृतधारा, आयुर्वेदीक काढा, आसन-पत्रावळी बनविणे, २. चटई, चरसंडास निर्मिती, मालिश तेल, मलहम, धूपबत्ती ३. चरखा, कपडा विणाई (हातमाग काम), गोमूत्र अर्क, घनवटी, शेतीची किटकनाशके, अमृतपाणी, जीवामृत, फेस पॅक, स्नान चूर्ण, आयु ड्रॉप, इअर ड्रॉप व विविध पंचगव्य औषधीय प्रयोग

**प्रशिक्षक :** अक्षय कुळे, गणेश लांजेवार गुरुजी, रत्नाकर मेश्राम, मधुकर टिकले, विशाल वैद्य, विशाल पोईनकर, आयुष आस्वले, यश उरकुडे, पराग खोकले, चंद्रशेखर ढोरे, जोशेष वाढई, लोकेश जिवतोडे

**प्रशिक्षिका :** कु. शितल भाजीपाले, कु. आरती दोनाडकर, कु. तेजस्विनी भाजीपाले, कु. पूजा दोनाडकर, कु. संचिता बोरकुटे

**व्यवस्थापक :** सुश्री लक्ष्मीताई गुरुनुले, सुभाष मेश्राम, मंगल सेलोटे, लोकेश मुळे, सुभाष बोरकर, मनोरमा मेंद, दिवाकर ढोरे

विद्यार्थ्यांनी सोबत आणावयाचे साहित्य : ताट, वाटी, पेला, कानापर्यंत लांब असलेली काठी, बिस्तरा, पांढरा शर्ट, टॉर्च, नित्य उपयोगी वस्तू, सामान ठेवण्यासाठी कुलूप असलेली पेटी किंवा बॅग असावी.

शिबीर सहयोग : रू. १०००.०० व अन्नधान्य (टीशर्ट, शिबीर पुस्तिका ज्ञानदीप, नोटबुक, पेन, टोपी/ओढणी व भोजन व्यवस्थेसहीत)

### शिबीर नियमावली

- विद्यार्थींविह्वान १३ वर्गाच्या अधिक वयाचा असावा. • सोबत कौणतेही इलेक्ट्रॉनिक साधन, मोबाईल ठेवता येणार नाही.
- अंगप्रदर्शन करणारे, डिस्को किंवा जाळीवाले कमी भाषाचे कपडे घालण्यास सक्त मनाई आहे.

आत्मानुसंधान भु-वैकुंठ अड्याळ टेकडी, ता. ब्रम्हपूरी, जि. चंद्रपूर (महाराष्ट्र)

7776901695, 9921589514, 9637763828, 9284424781 ✉ gramgeeta@gmail.com

